



PROPOZICE

SILOVÁ VŠESTRANNOST

okresní finále AŠSK ČR

kategorie II. – pro 3. – 4. ročníky ZŠ
Vyškov 23. března 2016



Pořadatel:	Z pověření Okresní rady AŠSK ČR ve Vyškově pořádá AŠSK Vyškov a Maják – středisko volného času Vyškov, příspěvková organizace
Termín a místo konání:	středa 23. března 2016 prezentace v 9 ⁰⁰ hod., zahájení závodu v 9 ¹⁵ hod. ZŠ Vyškov, Tyršova 4, tělocvična Vedoucí družstva předloží originál soupisky AŠSK potvrzené ředitelem školy.
Kategorie:	4-členná družstva dívek 4-členná družstva chlapců
Přihlášky:	Přihlášky písemné nebo telefonické pošlete do 18. 3. 2016 na naši adresu: SVČ Vyškov, Brněnská 139/7, pí. Magda Musilová, tel.: 517 348 962 musilova@ddm.vys.cz Bez vyplněné oficiální přihlášky AŠSK a potvrzené ředitelstvím školy nebude družstvo zařazeno do soutěže.
Startovné a cestovné:	Účastníci startovné neplatí. Cestovné pořadající organizace neproplácí!
Dozor nad žáky:	Zajišťuje v plném rozsahu po celou dobu vysílající škola. Za zdravotní způsobilost odpovídá vedoucí družstva. Každý účastník turnaje by měl mít u sebe kartičku pojištění.
Rozhodčí:	Sportovní ředitel: Mgr. Miloslav Brtníček Hlavní rozhodčí: Mgr. Miloslav Brtníček Ředitelka soutěže: Magda Musilová zástupci zvoleni na technické poradě
Protesty:	S vkladem 500 Kč maximálně 10 minut po skončení utkání sportovnímu řediteli. V případě zamítnutí vklad propadá. Řeší sportovní komise.
Pravidla:	1. Štafetový závod: kotoul vpřed na žíněnce, přeběh a přeskok, oběhnutí mety a zpět. Celé družstvo na čas. 2. Hod kriketovým míčkem na cíl vzdálený: chlapci - 8m, dívky - 6m Hází se do kruhů o průměru 1 a 2 m. Zásahy - vnitřní kruh = 3 body, vnější kruh = 2 body (čára platí v kruhu). Každý závodník má 3 hody, družstvu se hody sčítají. 3. Šplh: šplh o tyči na čas – štafetově (čas se celému družstvu sčítá). V případě nevyšplhání bude družstvo zařazeno mimo soutěž
Umístění:	Součet bodů (dle umístění družstva) z obou disciplín se sčítají.
Ceny:	1. - 3. místo bude ohodnoceno v obou kategoriích diplomem.

S SEBOU OBUV DO TĚLOCVIČNY S BÍLOU PODRÁŽKOU!!!!

Magda Musilová
ředitelka soutěže
Maják – středisko volného času Vyškov

Mgr. Miroslav Šustek
předseda OR
Asociace školních sportovních klubů Vyškov