

ASOCIACE ŠKOLNÍCH SPORTOVNÍCH KLUBŮ VYŠKOV  
pořádá

OKRESNÍ KOLO

**POHÁRU ROZHLASU**  
SPORTOVNÍ LIGA ZŠ

**Spolupořadatel:** Maják - SVČ Vyškov

**Datum :** 10.5.2016 - kat. mladší žáci a žákyně H3+D3  
12.5.2016 - kat. starší žáci a žákyně H4+D4

**Místo:** Vyškov, stadion za parkem

**Prezence:** 8.00 - 8.30 hod. v závodní kanceláři. Vedoucí předloží soupisku družstva potvrzenou ředitelstvím školy (maximálně 12 závodníků).

**Zahájení:** 8.40 hod.

**Kategorie, disciplíny, omezení startů a bodování:** viz. Manuál str. 33  
Ročník narození 2002 může startovat buď za mladší nebo za starší žáky!

**Podrobné informace:** [www.poharrozhlasu.cz](http://www.poharrozhlasu.cz)

**Cestovné:** hradí vysílající organizace

**Postup:** vítězná družstva postupují do krajského kola 24.5.2016 do Břeclavi

**Základní výšky skoku vysokého:**

kat. mladší žákyně 105 cm

kat. mladší žáci 110 cm

kat. starší žákyně 115 cm

kat. starší žáci 120 cm

Další zvýšení je o 10 cm, potom po 5 cm.

**Přihlášky:** zasílejte na e-mailovou adresu: [LiborKocourek@seznam.cz](mailto:LiborKocourek@seznam.cz)  
**nejpozději do 5.5.2016**

**Poznámka:** **Soupisku družstva pro vyplnění v elektronické podobě zašleme přihlášeným před okresním kolem.**

Přiložen časový program.

J. Kováčová  
Maják - SVČ Vyškov

Mgr. L. Kocourek  
OR AŠSK Vyškov

## Časový program - mladší žáci

|       |                                |                |          |
|-------|--------------------------------|----------------|----------|
| 8.40  | Nástup                         |                |          |
| 8.50  | Výška H (základ 110 cm)        |                |          |
| 9.00  | 60m H                          | <b>Dálka D</b> | Kriket H |
| 9.50  | <b>60m D</b>                   |                |          |
| 10.20 | <b>Kriket D</b>                | Dálka H        |          |
| 10.20 | <b>Výška D (základ 105 cm)</b> |                |          |
| 11.00 | 1000 m H                       |                |          |
| 11.30 | <b>600 m D</b>                 |                |          |
| 12.10 | 4 x 60 m H                     |                |          |
| 12.40 | <b>4 x 60 m D</b>              |                |          |

## Časový program - starší žáci

|       |                                |                |         |
|-------|--------------------------------|----------------|---------|
| 8.40  | Nástup                         |                |         |
| 8.50  | Výška H (základ 120 cm)        |                |         |
| 9.00  | 60m H                          | <b>Dálka D</b> | Koule H |
| 9.50  | <b>60m D</b>                   |                |         |
| 10.20 | <b>Koule D</b>                 | Dálka H        |         |
| 10.20 | <b>Výška D (základ 115 cm)</b> |                |         |
| 11.00 | 1500 m H                       |                |         |
| 11.30 | <b>800 m D</b>                 |                |         |
| 12.10 | 4 x 60 m H                     |                |         |
| 12.40 | <b>4 x 60 m D</b>              |                |         |