

OR AŠSK Vyškov, Brněnská 17
Dům dětí a mládeže Vyškov, Brněnská 7 Vyškov, tel.: 517 348 962

PROPOZICE
SILOVÁ VŠESTRANNOST - okresní kolo
pro žáky 3. - 4. tříd ZŠ

Termín: **středa 20. 3. 2013**

Prezentace ve 13:30 hod., zahájení závodu ve 13:45 hod.

Kategorie : 4-členná družstva dívek
4-členná družstva chlapců

Místo : Tělocvična ZŠ Tyršova, Vyškov

Disciplíny : **1. Štafetový závod** : kotoul vpřed na žíněnce, přeběh a přeskok, oběhnutí mety a zpět .Celé družstvo na čas.

2. Hod kriketovým míčkem na cíl vzdálený: chlapci - 8m, dívky - 6m
Hází se do kruhů o průměru 1 a 2 m.

Zásahy - vnitřní kruh = 3 body, vnější kruh = 2 body (čára platí v kruhu)
Každý závodník má 3 hody, družstvu se hody sčítají.

3. Šplh : šplh o tyči na čas – štafetově (čas se celému družstvu sčítá)

Umístění : Součet bodů (dle umístění družstva) z obou disciplín se sčítají.

Přihlášky : Přihlášky písemné nebo telefonické posílejte do 18. 3. 2013 na naši adresu:
DDM Vyškov, Brněnská 7, pí. Magda Musilová, tel.: 517 348 962
musilova@ddm.vys.cz Přihlásit smí každá škola pouze jedno družstvo
v každé kategorii.

Ceny : 1. - 3. místo bude ohodnoceno v obou kategoriích diplomem a medailí

Cestovné : neproplácí pořádající organizace

Vedoucí : Pedag. dozor zodpovídá za bezpečnost družstva. **Při prezentaci předloží soupisku žáků, potvrzenou ředitelstvem školy, bez vyplněné a potvrzené soupisky nebude družstvo startovat.**

UPOZORNĚNÍ: V letošním roce je potřeba uhradit příspěvek na sportovní soutěže.
Celoroční poplatek činí 1000 Kč.

S SEBOU PŘEZŮVKY DO TĚLOCVIČNY !!!!

Magda Musilová
DDM Vyškov

Mgr. Miroslav Šustek
předseda OR AŠSK Vyškov

PŘIHLÁŠKA - SILOVÁ VŠESTRANNOST 3.-4. TŘÍDY ZŠ

Základní škola

Přihlašuji družs. dívek družstvo chlapců

.....
razítko a podpis školy