

SŠ polytechnická, Jílová 36g, 639 00 Brno ve spolupráci
s Okresní radou AŠSK a Jihomoravskou radou AŠSK ČR

PROPOZICE

OKRESNÍHO KOLA BRNA-MĚSTA A JIM krajského kola středních škol

ve **ŠPLHUNA LANĚ** (dorostenci)

a ve **ŠPLHUNA TYČI** (dorostenky)

Brno 7. března 2012

A. VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1. **Pořadatel:** z pověření OR a JM rady AŠSK ČR organizuje soutěž SŠ polytechnická, Jílová 36g, 639 00 Brno
2. **Termín konání:** **středa 7.března 2012**
3. **Místo konání:** tělocvična SŠ polytechnické, Jílová 36g v Brně
4. **Přihlášky:** písemně do 5.března 2012 na adresu: Mgr.Miroslav Holomek
 SŠ polytechnická
 Jílová 36g
 639 00 Brno
 tel. 5 43 42 45 31
 mob.: 732 751 935
 e-mail: holomek@jilova.cz
5. **Spojení:** od hlavního vlakového nádraží (od autobusového nádraží Zvonařka je třeba přejít pěšky kolem obchodního domu TESCO k hl.vlak. nádraží - asi 600m) tramvají č.8 směr Starý Lískovec na zastávku Vsetínská (pátá v pořadí). Potom pěšky kolem nákupního střediska UNION (asi 80m), přejít silnici na ulici Vídeňské do ulice Celní a po ní mírně do kopce asi 150 m na ulici Jílovou. Na ní odbočíte vlevo a po 150m se dostanete ke škole SOŠ, SOU a U Jílová 36g.
6. **Startovné:** členové AŠSK zdarma. Nečlenové hradí poplatek 50,- Kč za účastníka.
7. **Finanční zabezpečení:** každá škola si hradí dopravu sama
8. **Pojištění:** pořadatel nezajišťuje jednorázové připojištění závodníků
9. **Prezentace:** ve vestibulu školy na Jílové 36g od 8:00 do 9:00 hod (vedoucí družstva předloží definitivní podobu soupisky družstva a občanské průkazy svých závodníků).
10. **Kategorie:** V. kategorie – chlapci a dívky narození **od 1. 1. 1992 do 31. 12. 1996** včetně.
11. **Měření :** elektronickou časomírou

B. TECHNICKÁ USTANOVENÍ

1. **Disciplína:**
 - a) **šplh na laně 4,5 m bez přírazu nohou ze sedu**
 startuje se na zvukový signál hlavního rozhodčího a měří se stopkami. Závodníci sedí na žíněnce, nohy jsou mírně roznoženy a jedna ruka drží lano do volného vzpažení, **druhá ruka je položena na žíněnce**. Na startovní signál uchopí závodník lano i druhou rukou a silou paží a břišního svalstva zvedá své tělo nad žíněнку a začne šplhat bez pomoci nohou tak, aby co nejrychleji překonal vertikální výšku lana 4,5 m a dohmátl na cílovou značku. Každý závodník má **čtyři pokusy** a **dva** nejlepší z nich se mu započítávají do soutěže jednotlivců a družstev. Při startu musí závodník zvednout všechny části těla dotýkající se podložky současně (nesmí se od podložky odrazit).
 - b) **šplh na tyči 4,5 m s přírazem nohou ze stoje**

startuje se na zvukový signál hlavního rozhodčího a měří se stopkami. Závodnice stojí u tyče a jednou rukou ji drží nejvýše do volného vzpažení, druhá ruka je připravena u ramene. Po startovním signálu se závodnice odráží vzhůru a uchopí tyč i druhou rukou a začne šplhat s pomocí nohou tak, aby co nejrychleji překonala vertikální výšku tyče 4,5 m a dohmátla na cílovou značku. Každá závodnice má **čtyři pokusy** a **dva** nejlepší z nich se jí započítávají do soutěže jednotlivců a družstev.

- Poznámka:**
- a) pokud je výkon závodníka (závodnice) zmařen vinou rozhodčího, má poškozený (poškozená) právo na náhradní pokus po dostatečném odpočinku.
 - b) neplatný pokus, zaviněný porušením pravidel závodníka, se neopakuje.
2. **Podmínky účasti:**
 - a) soutěž je řízena všeobecnými podmínkami AŠSK. V družstvech mohou startovat pouze žáci řádného denního studia předepsaného věku (viz. Všeobecná ustanovení bod číslo 10), kteří budou uvedeni na soupisce, potvrzené ředitelem školy
 - b) na soupisce bude uvedeno příjmení a jméno závodníka, ročník narození, rodné číslo a nejlepší čas ve školním (okresním) kole
 - c) za každou přihlášenou školu startuje **jedno družstvo** v počtu **čtyř** (minimálně tří) dorostenců nebo dorostenek
 - d) k prezentaci nastoupí vždy celé družstvo se svým vedoucím, který odevzdá hlavnímu rozhodčímu definitivní soupisku družstva s razítkem školy, podepsanou jejím ředitelem školy
 - e) za zdravotní stav svých závodníků zodpovídá vysílající škola
 3. **Hodnocení do soutěže jednotlivců:** každému závodníkovi (závodnici) se do soutěže jednotlivců sčítají **dva** lepší časy ze čtyř soutěžních pokusů. V případě rovnosti součtu časů dvou nebo více závodníků (závodnic) rozhodne o jejich umístění **třetí nejlepší výkon** (z třetího nebo čtvrtého pokusu). Je-li i ten stejný, rozhodne o jejich umístění **nejlepší výkon** závodníka. V případě, že i ten je stejný, obsadí závodníci stejné pořadí.
 4. **Hodnocení do soutěže družstev:** do soutěže družstev se sčítají součty **dvou** nejlepších časů tří nejlepších závodníků družstva (v případě tříčlenného družstva se sčítají časy všech tří závodníků). Je-li součet výsledných časů dvou nebo více družstev stejný, rozhodne o jejich umístění **součet umístění tří nejlepších závodníků ze soutěže jednotlivců**. Družstvo, které má tento součet umístění nižší, obsadí v soutěži družstev lepší umístění. Je-li i tento součet umístění stejný, rozhodne o pořadí družstev **umístění jejich nejlepšího závodníka ze soutěže jednotlivců**.

Poznámka: možnost, aby rozhodl o pořadí družstev se stejným součtem časů výkon čtvrtého závodníka družstva, nelze brát v úvahu, neboť některá družstva mohou být pouze tříčlenná.
 5. **Cvičební úbor:** trenýrky nebo elastické kalhoty, jednotné dresy (trička) s krátkým rukávem, sportovní obuv (není podmínkou). Na disciplínu musí závodník (závodnice) nastoupit bez hodinek, řetízků, prstenů a nesmí žvýkat (nebezpečí vdechnutí při šplhu).
 6. **Protesty:** je možné podávat prostřednictvím vedoucího družstva ihned po zjištění

inkriminované události hlavnímu rozhodčímu s vkladem 50,- Kč, který v případě zamítnutí protestu propadá pořadateli. Případné protesty bude řešit sportovně-technická komise (hlavní rozhodčí, jeden zvolený vedoucí z chlapeckých družstev a jeden zvolený vedoucí z dívčích družstev), která bude zvolena na poradě vedoucích a činovníků soutěže. Rozhodnutí této komise je konečné.

7. **Systém soutěže:** a) při prezentaci si vedoucí družstva vylosuje startovní číslo svého týmu.
 b) soutěž zahájí dorostenci svými prvními pokusy a po jejich skončení začne soutěž dorostenek. Po prvním kole dorostenek bude ihned zahájeno druhé soutěžní kolo dorostenců, na které naváže druhé kolo dorostenek atd.
 c) závodníci (závodnice) stejného týmu budou závodit ve dvojicích. V případě tříčlenného družstva bude třetí závodník startovat sám.

C. ČINOVNÍCI SOUTĚŽE

Ředitel soutěže: Mgr. Miroslav Holomek

Prezentace: Mgr. Dana Petrová

Rozhodčí: Jiří Petr a Tomáš Petr (obsluha časomíry)
 Jiří Sequent, Radek Marek, Mgr. Miroslav Holomek,
 Vladimír Samek (zajištění stopkami)

Zdravotní služba: případné úrazy budeme zajišťovat v nemocnici na Polní ulici

D. ČESTNÝ HOST

Tomáš PETR – trojnásobný mistr ČR ve šplhu na laně středních škol, mistr ČR v olympijském šplhu

E. ČASOVÝ PROGRAM

<u>Středa 7.března 2012</u>	8. ⁰⁰ - 9. ⁰⁰	prezentace družstev
	9. ⁰⁰ - 9. ¹⁵	porada vedoucích a činovníků
	9. ¹⁵ - 9. ³⁰	slavnostní nástup, ukázka cvičení
	9. ³⁰ - 9. ⁴⁰	rozcvičení závodníků
	9. ⁴⁵ - 12.45	soutěž (střídavě chlapci a dívky)
	13. ⁰⁰ - 13.15	slavnostní vyhlášení výsledků

Poznámky: a) do tělocvičny je povolen vstup pouze v čisté cvičební obuvi,

- b) závodníci si dají své cenné věci ke svému vedoucímu družstva,
- c) žádáme všechna družstva, aby se zúčastnila slavnostního zahájení i slavnostního zakončení soutěže

V Brně dne 31.1.2012

Mgr. Zdeněk Jadvidžák
sekretář KR JIM AŠSK ČR

Mgr. Miroslav Holomek
ředitel soutěže

Radek Marek
předseda KR JIM AŠSK ČR

V Brně 19. září 2003

Mgr. Zdeněk Jadvidžák
sekretář JM AŠSK ČR

Mgr. Radek Marek
předseda JM AŠSK ČR

Mgr. Miroslav Holomek
hlavní rozhodčí