

ASOCIACE ŠKOLNÍCH SPORTOVNÍCH KLUBŮ VYŠKOV
pořádá

OKRESNÍ KOLO

POHÁRU ROZHLASU

Spolupořadatel: Dům dětí a mládeže Vyškov, Slavkov

Datum : 18.5.2010 - kat. starší žáci a žákyně H4+D4
20.5.2010 - kat. mladší žáci a žákyně H3+D3

Místo: Vyškov, stadion za parkem

Prezentace: 8.00 - 8.30 hod. v závodní kanceláři. Vedoucí předloží soupisku družstva potvrzenou ředitelstvem školy (viz Manuál str. 103 maximálně 12 závodníků).

Zahájení: 8.40 hod.

Kategorie, disciplíny, omezení startů a bodování: viz. Manuál str. 58

Podrobné informace: www.poharrozhlasu.cz , možnost stažení plakátů a diplomů,...

Cestovné: hradí vysílající organizace

Postup: vítězná družstva postupují do krajského kola 25.5.10 do Břeclavi

Základní výšky skoku vysokého:

kat. mladší žákyně 105 cm

kat. mladší žáci 110 cm

kat. starší žákyně 115 cm

kat. starší žáci 120 cm

Další zvýšení je o 8(10) cm, potom po 4 cm.

Novinky: Ve všech kolech PR mají všichni závodníci v technických disciplínách - skok daleký, vrh koulí a hod kriketovým míčkem) 4 soutěžní pokusy. Ve všech kolech PR se ve skoku vysokém se po celou dobu soutěže zvyšuje po 4 cm.

Přihlášky: zasílejte na e-mailovou adresu: LiborKocourek@seznam.cz
nejpozději do 11.5.2010

Poznámka: **Soupisku družstva pro vyplnění v elektronické podobě zašleme přihlášeným před okresním kolem.**

Přiložen časový program.

Informace: Libor Kocourek mob. 732 288 769

J. Kováčová
DDM Vyškov

Mgr. M. Šustek
OR AŠSK Vyškov

Mgr. L. Kocourek
OR AŠSK Vyškov

Časový program - mladší žáci

8.40	Nástup		
8.50	Výška H (základ 110 cm)		
9.00	60m H	Dálka D	Kriket H
9.50	60m D		
10.20	Kriket D	Dálka H	
10.20	Výška D (základ 105 cm)		
11.00	1000 m H		
11.30	600 m D		
12.10	4 x 60 m H		
12.40	4 x 60 m D		

Časový program - starší žáci

8.40	Nástup		
8.50	Výška H (základ 120 cm)		
9.00	60m H	Dálka D	Koule H
9.50	60m D		
10.20	Koule D	Dálka H	
10.20	Výška D (základ 115 cm)		
11.00	1500 m H		
11.30	800 m D		
12.10	4 x 60 m H		
12.40	4 x 60 m D		