



**Střední škola
polytechnická,
Brno, Jílová 36g**

SŠ polytechnická, Brno, Jílová 36g ve spolupráci
s Okresní radou AŠSK a Jihomoravskou radou AŠSK ČR

PROPOZICE

OKRESNÍHO KOLA BRNA-MĚSTA A JIM FINÁLE STŘEDNÍCH ŠKOL

ve **ŠPLHUNA LANĚ** (dorostenci)

a ve **ŠPLHUNA TYČI** (dorostenky)

BRNO 25. listopadu 2009

A. VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1. **Pořadatel:** z pověření OR a JIM rady AŠSK ČR organizuje soutěž SŠ polytechnická Brno, Jílová 36g
2. **Termín konání:** **středa 26. listopadu 2009**
3. **Místo konání:** tělocvična SŠ polytechnické Brno, Jílová 36g
4. **Přihlášky:** písemně nebo emailem **do 24. 11. 2009** na adresu: Mgr.Miroslav Holomek

SŠ polytechnická
 Jílová 36g
 639 00 Brno
 tel. 5 43 42 45 31
 mobil : 732 751 935
 e-mail: holomek@jilova.cz

5. **Spojení:** od hlavního vlakového nádraží (od autobusového nádraží Zvonařka je třeba přejít pěšky kolem obchodního domu TESCO k hl.vlak. nádraží - asi 600m) tramvají č.8 směr Starý Lískovec na zastávku Vsetínská (pátá v pořadí). Potom pěšky kolem nákupního střediska UNION (asi 80m), přejít silnici na ulici Vídeňské do ulice Celní a po ní mírně do kopce asi 150 m na ulici Jílovou. Na ní odbočíte vlevo a po 150m se dostanete ke škole SŠ polytechnické, Jílová 36g v Brně.
6. **Startovné:** členové AŠSK zdarma. Nečlenové hradí poplatek 200,- Kč za ka.
7. **Finanční zabezpečení:** každá škola si hradí dopravu sama
8. **Pojištění:** pořadatel nezajišťuje jednorázové připojištění závodníků
9. **Prezentace:** ve vestibulu školy na Jílové 36g **od 7.30 – 8.30 hodin** (vedoucí družstva předloží definitivní podobu soupisky družstva a občanské průkazy svých závodníků)
10. **Kategorie:** V. kategorie – chlapci a dívky narození **od 1. 1. 1990 do 31.12. 1994** včetně
11. **Měření :** **elektrickou časomírou**

B. TECHNICKÁ USTANOVENÍ

1. **Disciplína:** a) **šplh na laně 4,5 m bez přírazu nohou ze sedu**
 startuje se na zvukový signál hlavního rozhodčího a měří se stopkami. Závodníci sedí na žíněnce, nohy jsou mírně roznoženy a jedna ruka drží lano do volného vzpažení, **druhá ruka je položena na žíněnce.**
 Na startovní signál uchopí závodník lano i druhou rukou a silou paží a břišního svalstva zvedá své tělo nad žíněnku a začne šplhat bez pomoci nohou tak, aby co nejrychleji překonal vertikální výšku lana 4,5 m a dohmátl na cílovou značku. Každý závodník má **čtyři pokusy** a **dva** nejlepší z nich se mu započítávají do soutěže jednotlivců a družstev. Při startu musí závodník zvednout všechny části těla dotýkající se podložky současně (nesmí se od podložky odrazit patami).

- b) **šplh na tyči 4,5 m s přírazem nohou ze stoje**
startuje se na zvukový signál hlavního rozhodčího a měří se stopkami. Závodnice stojí u tyče a jednou rukou ji drží nejvýše do volného vzpažení, druhá ruka je připravena u ramene. Po startovním signálu se závodnice odráží vzhůru a uchopí tyč i druhou rukou a začne šplhat s pomocí nohou tak, aby co nejrychleji překonala vertikální výšku tyče 4,5 m a dohmátla na cílovou značku. Každá závodnice má **čtyři pokusy** a **dva** nejlepší z nich se jí započítávají do soutěže jednotlivců a družstev.

Poznámka: a) pokud je výkon závodníka (závodnice) zmařen vinou rozhodčího, má poškozený (poškozená) právo na náhradní pokus po dostatečném odpočinku.
b) neplatný pokus, zaviněný porušením pravidel závodníka, se neopakuje.

2. **Podmínky účasti:** a) soutěž je řízena všeobecnými podmínkami AŠSK. V družstvech mohou startovat pouze žáci řádného denního studia předepsaného věku (viz. Všeobecná ustanovení bod číslo 10), kteří budou uvedeni na soupisce, potvrzené ředitelem školy
b) na soupisce bude uvedeno příjmení a jméno závodníka, ročník narození, rodné číslo a nejlepší čas ve školním (okresním) kole
c) za každou přihlášenou školu startuje **jedno družstvo** v počtu **čtyř** (minimálně tři) dorostenců nebo dorostenek
d) k prezentaci nastoupí vždy celé družstvo se svým vedoucím, který odevzdá hlavnímu rozhodčímu definitivní soupisku družstva s razítkem školy, podepsanou jejím ředitelem školy
e) za zdravotní stav svých závodníků zodpovídá vysílající škola
3. **Hodnocení do soutěže jednotlivců:** každému závodníkovi (závodnici) se do soutěže jednotlivců sčítají **dva** lepší časy ze čtyř soutěžních pokusů. V případě rovnosti součtu časů dvou nebo více závodníků (závodnic) rozhodne o jejich umístění **třetí nejlepší výkon** (z třetího nebo čtvrtého pokusu). Je-li i ten stejný, rozhodne o jejich umístění **nejlepší výkon** závodníka. V případě, že i ten je stejný, obsadí závodníci stejné pořadí.
4. **Hodnocení do soutěže družstev:** do soutěže družstev se sčítají součty **dvou** nejlepších časů tří nejlepších závodníků družstva (v případě tříčlenného družstva se sčítají časy všech tří závodníků). Je-li součet výsledných časů dvou nebo více družstev stejný, rozhodne o jejich umístění **součet umístění tří nejlepších závodníků ze soutěže jednotlivců**. Družstvo, které má tento součet umístění nižší, obsadí v soutěži družstev lepší umístění. Je-li i tento součet umístění stejný, rozhodne o pořadí družstev **umístění jejich nejlepšího závodníka ze soutěže jednotlivců**.

Poznámka: možnost, aby rozhodl o pořadí družstev se stejným součtem časů výkon čtvrtého závodníka družstva, nelze brát v úvahu, neboť některá družstva mohou být pouze tříčlenná.

5. **Cvičební úbor:** trenýrky nebo elastické kalhoty, jednotné dresy (trička) s krátkým rukávem, sportovní obuv (není podmínkou). Na disciplínu musí závodník (závodnice) nastoupit bez hodinek, řetízků, prstenů a nesmí žvýkat.

6. **Protesty:** je možné podávat prostřednictvím vedoucího družstva ihned po zjištění inkriminované události hlavnímu rozhodčímu s vkladem 50,- Kč, který v případě zamítnutí protestu propadá pořadateli. Případné protesty bude řešit sportovně-technická komise (hlavní rozhodčí, jeden zvolený vedoucí z chlapeckých družstev a jeden zvolený vedoucí z dívčích družstev), která bude zvolena na poradě vedoucích a činovníků soutěže. Rozhodnutí této komise je konečné.
7. **Systém soutěže:** a) při prezentaci vylosuje ředitel soutěže startovní čísla družstev
- b) soutěž zahájí dorostenci svými prvními pokusy a po jejich skončení začne soutěž dorostenek. Po prvním kole dorostenek bude ihned zahájeno druhé soutěžní kolo dorostenců, na které naváže druhé kolo dorostenek atd.
- c) závodníci (závodnice) stejného týmu budou závodit ve dvojicích. V případě tříčlenného družstva bude třetí závodník startovat sám.

C. ČINOVNÍCI SOUTĚŽE

<u>Ředitel soutěže:</u>	Mgr. Miroslav Holomek
<u>Hlavní rozhodčí :</u>	Mgr.Miroslav Holomek
<u>Prezentace:</u>	Mgr. Dana Petrová a Lenka Pokorná
<u>El. časomíra :</u>	Jiří Petr
<u>Rozhodčí:</u>	Mgr Dana Petrová Jiří Sequent Vladimír Samek Radoslav Marek Tomáš Petr
<u>Zdravotní služba:</u>	MUDr. Eva Szpaková

D. ČESTNÍ HOSTÉ

Mgr. Zdeněk Jadvidžák	- sekretář JM RR AŠSK ČR
Tomáš Petr	- český dorostenecký rekordman ve šplhu na laně, trojnásobný mistr ČR v olympijském šplhu, absolvent školy
Zdeněk Olšák	- garant sportu AŠSK ČR

E. ČASOVÝ PROGRAM

<u>Středa 25.11.2009</u>	7.30 – 8.30	prezentace družstev
	8.30 – 8.45	porada vedoucích a činovníků
	8.45 – 9.00	rozcvičení závodníků
	9.00 – 9.15	slavnostní nástup a ukázka demonstrátorů
	9.15 – 12.15	soutěž
	12.45 – 13.00	slavnostní vyhlášení výsledků

- Poznámky:
- a) do tělocvičny je povolen vstup pouze v čisté cvičební obuvi,
 - b) závodníci si dají své cenné věci ke svému vedoucímu družstva,
 - c) žádáme všechna družstva, aby se zúčastnila slavnostního zahájení i slavnostního zakončení soutěže
 - d) **vedoucí družstva zodpovídá za zdravotní stav a připravenost závodníků na soutěž ve šplhu,**
 - e) družstvo, které **nebude mít u prezenze předpisovou soupisku na formuláři AŠSK ČR (viz. MANUÁL),** opatřenou razítkem školy a podepsanou ředitelem příslušné školy, nebude připuštěno do soutěže
 - f) **zájemci z mimobrněnských okresů s výkonností hodnou kraj. kola, kteří se nemohli z vážných důvodů zúčastnit svého okresního kola, se mohou také přihlásit do soutěže**

v Brně dne 2.10.2009

Mgr. Zdeněk Jadvidžák
sekretář JIM rady AŠSK

Mgr. Radek Marek
předseda JIM rady AŠSK

Mgr. Miroslav Holomek
ředitel soutěže