

CORNY STŘEDOŠKOLSKÝ ATLETICKÝ POHÁR



Krajské kolo

Termín: úterý 29. 9. 2009 v 10.00 hod

Prezentace: do 9.00 hod a porada 9.15

Místo: stadion Lokomotiva Břeclav

Pořadatel: Z. Chlumecký, e-mail: zbynek.c@seznam.cz,
Gymnázium Břeclav, sady28.října 1, 69021
tel. 777604585

Startují: vítězové okresních kol a dvě družstva na divokou kartu /počet bodů v okresních kolech/

Kategorie: střední školy a učiliště, ročník narození 1990-1994. Nesmí startovat atleti ze sportovního gymnázia

Přihlášky: do 25.9.2009. V přihlášce bude uvedeno jméno, příjmení, datum narození, nejlepší osobní výkon.

Disciplíny: chlapci – 100 m, 400 m, 1500 m, dálka, výška, koule /5kg/, štafeta 1-2-3-4
dívký - 60 m, 200 m, 800 m, dálka, výška, koule /3kg/, štafeta 1-2-3-4
V dálce a kouli mají závodníci 4 pokusy.

Omezení startů: družstvo tvoří 12 závodníků, v disciplíně mohou za jednu školu startovat 3 závodníci /2 nejlepší se započítávají do soutěže/, jeden startující může startovat ve dvou disciplínách a štafetě, nesmí startovat v bězích na 400 m, 1500 m a ve štafetě běžet 400 m.

Bodování: bodovací tabulky z roku 1992 nebo 1996, dlouhé běhy se bodují podle vícebojů.

Časový pořad:

10,00	200 m D	Dálka H	Koule H	Výška D
10,30	400 m H			
11,00	800 m D			
11,30	1500 m H	Výška H	Dálka D	Koule D
12,00	60 m D			
12,30	100 m H			
12,45	štafeta 1-2-3-4 D			
13,00	štafeta 1-2-3-4 H			
13,30	vyhlášení výsledků			

Mgr. Zdeněk Jadvidžák
za KRAŠSK ČR

Mgr. Zbyněk Chlumecký
za pořadatele