

ASOCIACE ŠKOLNÍCH SPORTOVNÍCH KLUBŮ VYŠKOV  
pořádá

OKRESNÍ KOLO

**POHÁRU ROZHLASU**

**Spolupořadatel:** Dům dětí a mládeže Vyškov, Slavkov

**Datum :** 19.5.2009 - kat. starší žáci a žákyně H4+D4  
21.5.2009 - kat. mladší žáci a žákyně H3+D3

**Místo:** Vyškov, stadion za parkem

**Prezentace:** 8.00 - 8.30 hod. v závodní kanceláři. Vedoucí předloží soupisku družstva potvrzenou ředitelstvem školy (viz Manuál str. 108 maximálně 12 závodníků) a soupisku pro Pohár Rozhlasu (je v příloze nebo na netu).

**Zahájení:** 8.40 hod.

**Kategorie, disciplíny, omezení startů a bodování:** viz. Manuál str. 53

**Podrobné informace:** [www.poharrozhlasu.cz](http://www.poharrozhlasu.cz) , možnost stažení plakátů a diplomů,...

**Cestovné:** hradí vysílající organizace

**Postup:** vítězná družstva postupují do krajského kola 29.5.09 do Břeclavi

**Základní výšky skoku vysokého:**

kat. mladší žákyně 105 cm

kat. mladší žáci 110 cm

kat. starší žákyně 115 cm

kat. starší žáci 120 cm

Další zvýšení je o 8 cm, potom po 4 cm.

**Novinky:** Ve všech kolech PR mají všichni závodníci v technických disciplínách - skok daleký, vrh koulí a hod kriketovým míčkem) 4 soutěžní pokusy. Ve všech kolech PR se ve skoku vysokém se po celou dobu soutěže zvyšuje po 4 cm.

**Přihlášky:** zasílejte na e-mailovou adresu: [LiborKocourek@seznam.cz](mailto:LiborKocourek@seznam.cz)  
nejpozději do 14.5.2009

**Poznámka:** **Soupisku družstva pro vyplnění v elektronické podobě zašleme přihlášeným před okresním kolem.**

Příložena soupiska a časový program.

**Informace: Libor Kocourek mob. 732 288 769**

J. Kováčová  
DDM Vyškov

Mgr. M. Šustek  
OR AŠSK Vyškov

Mgr. L. Kocourek  
OR AŠSK Vyškov

# POHÁR ROZHLASU

## Přihláška a soupiska družstva

Kategorie: mladší chlapci-děvčata

starší chlapci-děvčata

Škola (vesnická-sportovní-bez sportovního statutu).....

Přesná adresa:.....

Vedoucí družstva:..... Trenér družstva:.....

Disciplína		Příjmení a jméno	Rok naroz.	Nejlepší osobní výkon	Výkon v závodě	Body	Celkem body
60 m	1						
	2						
	3						
800 m 600 m 1 000 m 1 500 m	1						
	2						
	3						
Výška	1						
	2						
	3						
Dálka	1						
	2						
	3						
Míček Koule	1						
	2						
	3						
4x60 m	1						
	2						

Pořadí v kraji

Pořadí ve finále

Celkem body

.....  
potvrzení o lékařské prohlídce

.....  
razítko a podpis ředitele školy

## Časový program - mladší žáci

8.40	Nástup		
9.00	60m H	<b>Dálka D</b>	Kriket H
9.00	Výška H (základ 110 cm)		
9.50	<b>60m D</b>		
10.20	<b>Kriket D</b>	Dálka H	
10.20	<b>Výška D (základ 105 cm)</b>		
11.00	1000 m H		
11.30	<b>600 m D</b>		
12.10	4 x 60 m H		
12.40	<b>4 x 60 m D</b>		

## Časový program - starší žáci

8.40	Nástup		
9.00	60m H	<b>Dálka D</b>	Koule H
9.00	Výška H (základ 120 cm)		
9.50	<b>60m D</b>		
10.20	<b>Koule D</b>	Dálka H	
10.20	<b>Výška D (základ 115 cm)</b>		
11.00	1500 m H		
11.30	<b>800 m D</b>		
12.10	4 x 60 m H		
12.40	<b>4 x 60 m D</b>		