

Atletický čtyřboj pro základní školy 2009

Krajské kolo

- Pořadatel:** Gymnázium Břeclav, sady 28. října, 690 21 Břeclav
- Termín:** středa 13.5. v 9.30 hod, prezentace do 9.00
- Přihlášky:** do 11. 5. mail: zbynek.c@seznam.cz, tel. 777604585
Přihláška bude obsahovat: jméno, příjmení, datum narození, rozdělení disciplín.
- Místo:** stadion TJ Lokomotiva Břeclav
- Kategorie:** IV. kat. 8. a 9. ročník ZŠ,tercie a kvarta /1995,1994,1993/
- Disciplíny**
- Sprint 60 m
Vytrvalost žáci starší 1000 m, žákyně starší 800 m
Skok polovina družstva skok daleký, polovina skok vysoký
/3+2 nebo2+3/
Hod /vrh/ polovina míček, polovina vrh koulí
- Pravidla:** ve skoku vysokém mají závodníci k dispozici pouze 9 pokusů, skáče se podle atletických pravidel a po devátém absolvovaném pokusu závodník končí soutěž, ať byl jeho pokus zdařený nebo nezdařený. Ve skoku dalekém a vrhačských disciplínách jsou 3 pokusy.
- Bodování** Výkony se bodují podle platných tabulek pro mládež /ČAS 1993 a 1996/, při stejném bodovém součtu získává lepší umístění družstvo, jehož poslední započítávaný závodník dosáhl vyššího počtu bodů.
- Postup:** Do celostátního kola, které se uskuteční 12.6. – 13.6.v Chodově postoupí první družstvo.

Mgr. Zdeněk Jadvidžák
za KRAŠSK ČR

Mgr. Zbyněk Chlumecký
za pořadatele