



OR AŠSK Vyškov, Brněnská 17

Dům dětí a mládeže Vyškov, Brněnská 7 Vyškov, tel.: 517 348 962



PROPOZICE OKRESNÍHO KOLA

SILOVÉ VŠESTRANNOSTI **pro žáky 3. - 4. tříd ZŠ**

Termín: **středa 12. 3. 2008**

Prezentace v 13⁴⁵ hod., zahájení závodu v 14⁰⁰ hod.

Kategorie: 4-členná družstva dívek
4-členná družstva chlapců

Místo: Tělocvična ZŠ Tyršova 4, Vyškov

Disciplíny: **1. Štafetový závod:** kotoul vpřed, přeskok, oběhnutí mety a zpět. Celé družstvo na čas.

2. Hod kriketovým míčkem na cíl vzdálený: chlapci - 8m, dívky - 6m

Hází se do kruhů o průměru 1 a 2 m.

Zásahy - vnitřní kruh = 3 body, vnější kruh = 2 body (čára platí v kruhu)

Každý závodník má 3 hody, družstvu se hody sčítají.

3. Šplh: šplh o tyči na čas – štafetově (čas se celému družstvu sčítá)

Umístění: Součet bodů (dle umístění družstva) z obou disciplín se sčítají.

Přihlášek: Přihlášky písemné nebo telefonické pošlete do 10. 3. 2008 na naši adresu :
musilova@ddm.vys.cz, DDM Vyškov, Brněnská 7, pí. Magda Musilová, tel.: 517 348 962

Ceny: 1. - 3. místo bude ohodnoceno v obou kategoriích diplomem a medailí

Cestovné : Proplácí žákům i pedagogickému dozoru vysílající ZŠ

Vedoucí: Pedagog. dozor zodpovídá za bezpečnost družstva. **Při prezentaci předloží soupisku žáků, potvrzenou ředitelstvem školy, bez vyplněné a potvrzené oficiální soupisky AŠSK nebude družstvo startovat.**

!!! NEZAPOMENOUT ČISTOU OBUV DO TĚLOCVIČNY !!!
PLATÍ PRO VŠECHNY (ŽÁKY I PEDAGOGICKÝ DOPROVOD)

Magda Musilová
DDM Vyškov

Mgr. Miroslav Šustek
předseda OR AŠSK Vyškov

PŘIHLÁŠKA - SILOVÁ VŠESTRANNOST 3.-4. TŘÍDY ZŠ

Základní škola :

Přihlašuji družstvo dívek

Přihlašuji družstvo chlapců

.....
razítko a podpis školy